



*Los jóvenes, en especial, corren el riesgo de ser engañados por la fascinación de la cultura secular moderna. Pero, como todas las grandes y pequeñas esperanzas que a primera vista parecen prometer mucho, resulta ser una falsa esperanza.... Si su energía y su entusiasmo juvenil se orientan hacia las cosas de Dios, las únicas que pueden satisfacer sus anhelos más profundos, cada vez más jóvenes se sentirán estimulados a entregar su vida a Cristo.*

Papa Benedicto XVI,  
Diciembre 15, 2007

## Creando a Jóvenes con Amor-Sabio

Usted, como el padre, esta invitado a abrazar alegremente su responsabilidad a formar sus hijos en las maneras de amor y madurez verdadera. Aquí están algunos puntos de partida:

1. Crear un ambiente de virtud Cristiana en su hogar al practicar abiertamente, comunicación amoroso al trabajar, orar, y jugar juntos. Elegir entretenimiento y pasatiempos que inspiren bondad, lealtad, y belleza.
2. Poner en claro y mantener coherentes los limites de conducta. Explicar y mantenerse firmes a ellas. Recuerde, NO todos lo están haciendo. Controle su elección de amistades, lenguaje, y su manera de vestir.
3. Ayude a los jóvenes a evitar influencias destructivas al usar controles de internet, investigar los sitios de web, y tener normas para el uso de la TV y materiales de lectura.
4. Buscar ayuda de la gracia de Dios a través de la Iglesia, ofrecida gratuitamente a través de la Misa y el Sacramento de la Reconciliación. Discusión sobre las Escrituras de las lecturas Dominicales puede inspirar una vida de fe. Participación en la vida de la parroquia ayuda a los jóvenes a experimentar por si mismos como parte del *Cuerpo de Cristo*.
5. Construya una red de familia y amigos que apoyen valores Católicos con los que pueda contar cuando necesite ánimo, dirección y afirmación.
6. Continué educándose en la belleza de las enseñanzas Católicas sobre la sexualidad. Si usted las entiende mejor y las vive usted mismo/a, usted puede pasar el tesoro de la verdad hacia sus hijos.



Por Coleen Nelly Mast, M.S.  
En cooperación con la Oficina de  
Educación Religiosa de la Diócesis de Joliet  
[www.diocesefojoliet.org/reo](http://www.diocesefojoliet.org/reo)

Coleen Kelly Mast, M. S. es la autora de los Programas de  
*Respeto Sexual y Amor y Vida*

Para mas enseñanzas sobre la castidad y vida visite  
[www.sexrespect.com](http://www.sexrespect.com)



## Sexualidad, Castidad & Nuestra Juventud

### Un Reto para los Padres de Hoy

Esta preocupado cuando:

- ¿No encuentra ropa adecuada para su hijo/a de 10 años?
- ¿Su hijo/a de 11 años le pide permiso para pasar el rato en el centro comercial con amigos... algunas niñas, algunos niños?
- ¿A su hijo/a de 13 años le permitieron ver una película clasificada R en la casa de unos amigos/as?

Usted **no** esta solo/a...

## ¿Que es lo que un Padre debe hacer?

- ¿Deberíamos de seguir la corriente y aceptar esto como la realidad de la vida de hoy?
- ¿Deberíamos confiar en nuestros instintos de padres cuando nos sentimos incómodos con una situación?
- ¿Vemos nuestra fe Católica al momento de hacer decisiones importantes como padres?

## Nuestra Juventud: Hecha a Imagen de Dios

Ser padres de los jóvenes y adolescentes hoy no es fácil. ¡Ellos son bombardeados con presiones de sus compañeros— los medios— anunciantes— revistas— centros comerciales— y hasta en las escuelas!

Hace años, bautizamos a nuestros hijos en el Cuerpo de Cristo, la Iglesia. Nosotros prometimos guiarlos en la luz de Cristo y protegerlos de la oscuridad. Hoy, están expuestos a valores, mensajes, y presiones anticristianas. Necesitan nuestra ayuda para permanecer fuertes en su fe Católica para poder experimentar por completo la vida que viene solamente en y a través de Cristo.

## Su Hijo/a Le Mira a Usted como su Guía

- ¡Estudios demuestran que los jóvenes y adolescentes desean mas tiempo con sus familias! Ellos quieren amor, limites, y disciplina— aunque parezca que se resisten.
- Toma esfuerzo y programación para que los padres tomen las relaciones de fe y familia como prioridad. Si usted hace el esfuerzo y se toma el tiempo, su familia entera se beneficiara.



## Adolescencia: Puente te Hacia la Edad Adulta

- La adolescencia es el tiempo para que los jóvenes se conozcan a si mismos, sus fortalezas, y sus debilidades en la luz del amor de Dios.

- Es tiempo para que ellos tomen su fe como algo propio.
- Es tiempo para acercarse mas a Dios al enfrentarse con los nuevos retos de la vida.
- Es tiempo de desarrollar sus talentos para así poder llevar el mensaje de Cristo a través de la vocación a la cual ellos están llamados y la carrera que han elegido.

## La Invitación de Dios al Amor Maduro

Dios pide a toda la gente a entregarse— cuerpo, mente y alma— al servicio amoroso como discipulos de Cristo. Como nos dice San Pablo, todos están llamados a un amor maduro y desinteresado que es “paciente, es servicial; no es envidioso, no es jactancioso, no es engreído.” (1 Cor. 13:4) Los adolescentes necesitan preparación y practica para este amor generoso para poder triunfar en esta vida.

Los padres Católicos pueden ayudar a reducir las presiones sociales y ofrecer lo que los jóvenes y adolescentes necesitan:

1. fortaleza para evitar el mal y practicar la moralidad.
2. sabiduría para defender las verdades de la fe y la fuerza de voluntad para escoger lo que es bueno y verdadero.
3. apoyo amoroso para entender y lidiar apropiadamente con sus sentimientos.
4. una vida de oración personal y una vida sacramental que esta arraigada en la Eucaristía semanal y Reconciliación con frecuencia.
5. oportunidades para ser voluntarios en el servicio a los demás para fomentar la generosidad del espíritu
6. modelos de amabilidad, paciencia, humildad y obediencia

El plan de Dios para una vida de gracia y autodisciplina incluye practicar las virtudes como la honestidad, caridad, justicia, y castidad. Es en la vida de virtudes Cristianas que los jóvenes y los adolescentes se descubren así mismos y se convierten en “lo mejor de ellos mismos” antes de que puedan comenzar una relación madura con los demás.



## Castidad: El Camino al Verdadero Amor

La castidad es la virtud de la pureza sexual. Una persona casta trata de practicar la pureza en sus pensamientos, palabras, y acciones. Por respeto al amor digno y sacramental del matrimonio, todas las expresiones íntimas físicas pertenecen dentro del matrimonio. La castidad mantiene al amor honesto, personal, desinteresado, y fiel. En este mundo de superficialidad, la castidad es el amor verdadero.



El deseo de Dios es que cada pareja casada tenga la mejor experiencia de amor posible; el reflejo de su amor, fidelidad y abierto a una nueva vida. Un hombre y una mujer se unen en el Sacramento del Matrimonio para públicamente anunciar su compromiso amoroso y para pedirle a Dios su bendición y su gracia para su nueva familia. Una vida entera de alegrías, luchas, y sacrificios ofrece a la pareja la oportunidad de crecer profundamente en amor y acercarse mas a Dios a través de la vocación del matrimonio.

Como padre, puede ayudarle a su joven y adolescente a comenzar desde ahora a apreciar la belleza y la sabiduría del plan de Dios sobre la sexualidad, la castidad, y el amor matrimonial. Pueden descubrir mas felicidad y libertad cuando eligen vivir de acuerdo con la voluntad de Dios.



*“La castidad es la afirmación gozosa de quien sabe vivir el don de sí, libre de toda esclavitud egoísta. Esto supone que la persona haya aprendido a descubrir a los otros, a relacionarse con ellos respetando su dignidad en la diversidad. La persona casta no está centrada en sí misma, ni en relaciones egoístas con las otras personas. La castidad torna armónica la personalidad, la hace madurar y la llena de paz interior.”*

Sexualidad Humana: Verdad y Significado par. 17 Vatican.va