

## **Familia, Fe y Deporte: Desde la Perspectiva de una Madre de Familia**

***Por Pam Mavrin, Lockport***

Las familias tienen vidas muy ocupadas actualmente, incluyendo la mía. Mi esposo y yo, junto con nuestros dos hijos, Nicholas de 11 años de edad y Joey de 9 años de edad, somos católicos practicantes en la Diócesis de Joliet. Nosotros, como la mayoría de las otras familias, tenemos una agenda agitada diariamente. ¡Demasiado trabajo, tarea, banda, deportes, etc., pueden llevar a una familia a la locura! Y como en todas las familias, nuestros niños fueron bendecidos con talento. Mi hijo mayor toca el piano maravillosamente, y mi hijo menor sabe jugar hockey sobre el hielo como un pequeño profesional. De hecho, viajamos fuera del estado o del país cada otro fin de semana por toda la temporada del hockey. Eso es lo que se hace cuando se tiene un niño que juega con un grupo selecto de atletas.

Una situación tal como la nuestra, me imagino, es un poco más extrema que la de la familia regular debido a la cantidad de viajes que hacemos nosotros. Pero cuando su niño tiene una pasión, un talento dado por Dios, usted lo hace funcionar. Es verdad que hemos tenido que dejar otras cosas por la música y el hockey porque nuestra agenda ya estaba llena. Pero una cosa que nunca hemos dejado de hacer es rezar en familia y asistir a la misa semanal.

Durante nuestros fines de semana lejos del hogar tenemos la oportunidad de familiarizarnos con otras familias del equipo de Joey. Una cosa que hemos notado es que ninguna de ellas va a la iglesia en estos fines de semana. Tal vez sienten que cuando están ausentes del hogar es demasiado difícil o no es suficiente importante. No sé. Pero cuando le preguntan a Joey en el vestuario a dónde va a ir después del juego y él dice a la "Iglesia", hay un silencio completo en donde generalmente es un lugar ruidoso. ¿Llamaría esto una forma reservada, inocente de evangelizar? Quizá. Pero mi hijo no lo sabe. Él está contestando simplemente a una pregunta que para él tiene todo el sentido del mundo.

Lamentablemente, la sociedad no lo hace fácil para las familias. Los juegos de la noche del sábado y las prácticas de la mañana los domingos son demasiado comunes en casi cada deporte, dejando a los padres preguntándose cómo pueden mantener la misa semanal siendo parte de sus vidas. Puede parecer como una tarea imposible, pero no lo es. En realidad, lo hemos estado haciendo por años. La misa nos ofrece un tiempo de descanso en nuestras vidas agitadas y nos alimenta espiritualmente. Esa hora pacífica dentro de nuestro fin de semana tan ocupado es

donde el resultado del juego de la noche anterior o de la música de piano no importa. He oído decir a algunas familias que ir a misa cada fin de semana no es realista. No puedo pensar en algo más “real” que dar culto a nuestro Señor unidos en familia.

Espero que por medio del ejemplo y de esta oportunidad de compartir, ayude a que otras familias puedan ver que se PUEDE tener una agenda completa y mantener a Dios como centro de sus vidas. Se PUEDE encontrar tiempo para rezar el Rosario en familia, y se PUEDE mantener su fe fuerte y viva (aunque se necesite un poco de planificación). Todos sabemos que es difícil mantener y apoyar a una familia hoy, y programando menos actividades no es necesariamente la respuesta a tener una vida familiar menos agitada. Pero yo sé (por experiencia) que asistiendo a la misa dominical en familia y manteniendo la oración en nuestra rutina diaria ha sido un sostén estable en la que nos aferramos, especialmente cuando los tiempos son difíciles.

La sociedad tiene su manera de imponer sus puntos de vista seculares en nosotros. Puede ser difícil mantener la fe primero en la familia, pero ciertamente no imposible, simplemente haciendo un lugar en sus agendas para lo que es de mayor importancia. Con Cristo y la fe católica en el centro de la vida, para ustedes individualmente y para sus familias, todo lo demás encontrará su lugar adecuado por sí mismo. ¡Fijen sus prioridades, comprométanse a ellas, y no dejen que nada ni nadie los detenga!