

Tipos de Contacto

Enseñe a su hijo/a los nombres de sus partes privadas. Ayúdeles a comprender que ellos son los dueños de su cuerpo. Explíqueles que hay tres tipos de contacto:

- **Contacto Seguro.** Estos son los contactos que son buenos para su cuerpo. Estos contactos le hacen sentir cuidado, amado e importante. Contacto seguro incluye abrazos, tomarse de la mano, palmear la espalda, poner un brazo sobre el hombro y aún las inyecciones del doctor.
- **Contacto No Seguro.** Estos contactos no son buenos para su cuerpo y pueden lastimar tanto su cuerpo como sus sentimientos, como por ejemplo: golpear, empujar, pellizcar, patear y tocar las partes privadas de su cuerpo.
- **Contacto No Deseado.** Pueden ser contactos seguros, pero que el menor no desea que se le toque de esa manera, por esa persona o en ese momento. Estos contactos incluyen también los que hemos mencionado antes. Está bien si un menor dice no a un contacto no deseado, aunque este venga de un familiar.

Niño/as Pequeño/as

Los adolescentes recuerdan mejor como protegerse ellos mismos del abuso sexual cuando aprenden y practican unos simple pasos para que después no se pregunten lo que deben hacer o ponerse a pensar. A los niño/as se les puede enseñar a seguir estos tres pasos cuando alguien rompe las reglas sobre los contactos:

- Di palabras que signifiquen "no."
- Alejate.
- Dile a una persona mayor.

Amplíe la comprensión de su menor de este tercer paso enseñándole lo siguiente:

- Nunca guardes secretos sobre los contactos
- Nunca es demasiado tarde para hablar sobre un problema de contacto.
- Habla de este asunto hasta que alguien te crea.

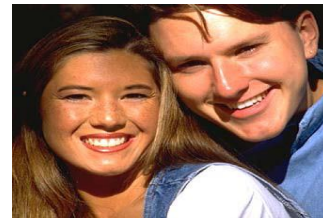
Enseñe Habilidades Asertivas

Los niño/as quienes son asertivos son más hábiles para usar los pasos de seguridad con mayor efectividad y resistir a situaciones no deseadas. Un comportamiento asertivo incluye detenerse, ponerse de pie, mirar fijamente a la persona, usar una voz clara y fuerte para expresar su descontento.

Seguridad en la Internet

Es importante para los padres educar a sus hijo/as sobre los riesgos de la Internet y monitorear el uso del mismo. Estas son algunas reglas:

- Nunca de información personal o use un tarjeta de crédito en la Internet sin el permiso de sus padres.
- Nunca comparta su palabra secreta con nadie.
- Nunca vaya a ver a nadie que haya conocido por la Internet a no ser que vaya acompañado de su papa o mama.
- Nunca responda a mensajes incómodos. Siempre hable de esto con sus padres.



Para Adolescentes o Pre-Adolescentes

Las discusiones honestas, abiertas sobre valores/limites sexuales, relaciones sanas y seguridad personal pueden hacer la diferencia. Adolescentes o pre-adolescentes deben:

- Recordar que la sexualidad humana es un regalo de Dios. Caricias íntimas y relaciones sexuales solo son moralmente aceptables dentro del matrimonio.
- Conocer sus propios deseos, límites y valores; tener clara comunicación entre ellos y sus citas. Deben escuchar los límites de sus citas y respetarlas.
- Noten si su cita no está respetando los limites y deseos o si el comportamiento de sus citas no parece correcto.

- Confíen en sus sentimientos e intuiciones. Si sus sentimientos ejercen presión sobre el sexo, tienen el derecho de decir "no".
- Sean asertivos y actúen inmediatamente si los límites son rebalsados, aunque esto signifique llamar la atención.

Comprendan que nunca es muy tarde para decir "no" y nunca tarde para escuchar un "no."

Más Reglas de Seguridad para Adolescentes:

- Eviten el alcohol o las drogas lo cual les reduce la habilidad de pensar con claridad y comportarse debidamente.
- Siempre sírvanse sus propias bebidas en las fiestas y manténganlas a la vista. Algunas veces se ha echado droga en las bebidas y estas no han sido detectables.
- Vayan a las fiestas con un compañero/a y cúidense mutuamente. Eso les ayudará a tener un buen regreso a casa.
- Encuéntrense con su cita en un lugar público o manténganse alrededor de otros.
- Siempre digan a alguien sobre su cita, el lugar y el tiempo en que esta terminará.
- Mantengan un celular cerca si les es posible.

Familias Seguras

Ser un padre de familia es uno de los más grandes retos de la vida. Sin embargo, si usted tiene una relación fuerte, basada en la confianza y sus hijo/as tienen habilidades de control propio, una fuerte relación con usted y saben resolver conflictos, ellos están más cerca a tomar sanas decisiones y a hacer una barrera de reglas de seguridad.

Para mayor información visite:

<http://www.cfchildren.org/parents/parenttips/>

Si Alguien Ha Sido Abusado

Llame al Departamento de Niño/as de Illinois y al Servicio de Familia al teléfono:
1-800-25ABUSE (1-800-252-2873)

GUÍA PARA PADRES



Comprendiendo y Previene el Abuso Sexual en los Niño/as



Diocese de Joliet

Blanchette Catholic Center
16555 Weber Rd.
Crest Hill, IL 60403
www.dioceseofjoliet.org

Estimados Padres y Guardianes,

La Diócesis de Joliet está comprometida en promover un ambiente que ayudará en asegurar la seguridad de los niños y de los jóvenes. Si ustedes han participado en una sesión de *Protegiendo a los Niños de Dios*, ya ustedes han recibido bastante información.

Este folleto es el próximo paso en nuestros esfuerzos de mantener la seguridad de los niños. Ustedes son los principales educadores de sus hijos, así que es importante que les hablen personalmente sobre su seguridad. El material de este folleto es diseñado para darles información sobre el abuso sexual, para informarles de otras maneras de mantener a sus niños seguros, y de proveerles sugerencias para hablarles a sus niños.

Los miembros del personal de la Oficina de Educación Religiosa (815-221-6147) y la Oficina de las Escuelas Católicas (815-838-2181) están disponibles para ayudarles. Por favor llámenles si tienen preguntas sobre el material que contiene este folleto o si necesitan más información.

Atentamente,



Sister Judith A. Davies, OSF

Canciller

INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES

¿Cuál es el Abuso Sexual de Menores

El abuso sexual de menores es el uso de un niño para propósitos sexuales por un adulto o por una persona de más edad o de más fuerza, incluyendo a un menor de más edad. *Es un crimen en todos los 50 estados.* El abuso sexual se llama incesto cuando sucede entre miembros de la misma familia.

¿Quiénes son los Agresores?

- La mayoría del abuso sexual los comete una persona a la que el niño conoce y confía.
- Los agresores provienen de toda clase de vida y de todos los grupos sociales y étnicos.
- Los agresores tratan activamente de desarrollar relaciones de confianza con los niños/as.

¿Quiénes son Vulnerables?

- Abuso sexual les ocurre a niños y niñas de todos los grupos sociales y étnicos desde la infancia hasta los 18 años.
- Los niños pequeños son especialmente vulnerables.

¿Por qué los Niños/as No lo Reportan?

Algunas razones por las que los niños no lo reportan:

- Les han enseñado a obedecer a los adultos.
- Prometieron o les han sobornado para mantener el abuso secreto.
- Han sido amenazados por el ofensor y tienen miedo reportarlo.
- Se sienten culpables porque creen que el abuso es su culpa y se sienten avergonzados de reportarlo.
- Están confundidos porque el ofensor es una persona que conocen y le tienen confianza.
- Les convencen que el abuso es normal o que no hay nada de malo.
- Son muy jóvenes para saber que es un toque inapropiado, especialmente si lo hace una persona que ellos conocen y le tienen confianza.
- No conocen las palabras para reportar el abuso.



¿Mienten los Niños/as sobre el Abuso?

Los niños raramente mienten sobre el abuso sexual. Es más frecuente que a ellos/as les dé miedo de decirlo.

PROTEGIENDO A SUS NIÑO/AS

Algunas cosas que puede hacer:

- Edúquense así mismos sobre el abuso sexual.
- Aprendan y practiquen algunas normas para proteger a los niños del abuso sexual.
- Háblenles a los niños sobre la seguridad de las diferentes clases de tocar. *(Vea Enseñando Destrezas de Seguridad Personal.)*
- Enseñen a sus niños reglas de seguridad personal antes que vayan a la escuela.
- Permitan que sus niños participen en instrucción de seguridad personal.

Seguridad con Personas que Cuidan a su Niño/as

- Pídanles referencias y investigúenlas.
- Entrevístenlos en persona. Pregúntenles cómo disciplinan a los niños. Pregúntenles preguntas de *qué si* para saber qué harían en situaciones difíciles, incluyendo reglamentos de seguridad en tocarlos.
- Ponganles reglamentos. (TV, uso de teléfono, y amistades)
- Hagan visitas sorpresivas para inspeccionarlos.
- Pregúntenles a sus niños lo que pasa cuando la persona los cuida y si les simpatiza. Si no les simpatiza, pregunte las razones.

Siga estas normas aunque quien los cuida sea un miembro de la familia.

Guía para Padres Solteros

Si usted es una madre o un padre soltero y tiene novio o novia, esto trae adultos extraños a la casa.

- Dígale a su amigo o amiga las reglas de seguridad de su familia, especialmente la de tocar a los niños.
- Dígale que a sus niños les ha enseñado que le digan si alguna de estas reglas ha sido quebrantada.
- No deje a sus niños solos con una amistad nueva hasta que lo conozca muy bien.
- Pregúntenles a los niños si les simpatiza la persona nueva y las razones por qué sí o no.
- Fíjese en las reacciones de sus niños/as cuando les pregunte cómo se sienten.

ENSEÑANDO DESTREZAS DE SEGURIDAD PERSONAL

Hablando abierta y honestamente ayuda a los niños a sentirse seguros y les permite hablarles a ustedes de cualquier cosa. *Hablen con ellos sobre tocar y sobre las partes privadas del cuerpo.* Aquí hay algunas sugerencias:

- Hagan la seguridad de tocar el cuerpo una parte de los reglamentos de seguridad familiar.
- Tomen ventaja de momentos en los que pueden enseñar: baño, situaciones de juego físico, cuando el niño expresa curiosidad sobre su cuerpo o sexualidad, y cuando el niño va a salir sin ustedes.
- Lean un libro o vean un video junto con sus niños sobre la seguridad de tocar.
- Vuelvan a tener la conversación. ¡No hablen de este tema importante solamente una vez!

Enseñen a sus Niños/as estas Normas

- No está bien que alguien toque tus partes privadas del cuerpo.
- No está bien que alguien toque sus propias partes privadas enfrente de ti o que te pida que las toques.
- No está bien que alguien te pida que te quites la ropa o que te tome fotos o videos sin tu ropa.
- No está bien que alguien te muestre fotos o videos de gente sin ropa.

El contenido de este folleto es adaptado de **“Manteniendo a los Niños Seguros de Abuso: Sugerencias para los Padres y Guardianes”** 2004 Comité para los Niños www.cfchildren.org Con permiso del Comité para los Niños y de la Diócesis de Springfield, IL